

INVITASJON TIL SJAKKHUSETS TRENINGSGRUPPER

Høsten 2009 startet Sjakkhuset opp med treningsgrupper for barn. Dette var svært populært og vi fortsetter med dette i 2010. Treningen passer for alle barn som ønsker å bli bedre i sjakk. Det er dyktige trenere som vil stå for undervisningen og deltakerne vil lære mye nyttig samtidig som det skal være gøy. Vi vektlegger også det sosiale slik at gruppene vil bestå av barn på omtrent samme alder og spillestyrke.

SJAKKHUSETS UNDERVISNING I GRUPPER

Gruppestørrelse: Vi anser grupper på 4-8 for ideelt med tanke på at deltakerne skal ha stort utbytte av treningen. Det skal være høy kvalitet på treningen, samtidig som det skal være moro. I tillegg ønsker vi at elevene skal lære å jobbe sammen for å bli bedre.

Trenere: For å sikre høy kvalitet på undervisningen benytter Sjakkhuset dyktige trenere. Trenere er Silje Bjerke, Torstein Bae, Torbjørn Ringdal Hansen og Katrine Tjølsen.

Varighet: Hver trening vil vare 1,5 time. Hovedelementet i treningen vil være undervisning, men det vil også være noe praktisk øving. I vårhalvåret vil hvert kurs vare 8 ganger slik at vi får hatt to slike kurs før sommeren. Denne ordningen gir mulighet for nye barn å melde seg på gruppen etter 8 uker, eller man kan melde seg av dersom det ikke passer mer.

Gruppeinndeling: Gruppeinndeling blir gjort ut fra spillestyrke og alder. Vi vil også ta hensyn til sosiale forhold (som f.eks. to gode venner). Vi vil ha mange treningsgrupper og de vil foregå på forskjellige dager. Det er viktig for oss at vi får delt inn i jevne grupper med tanke på både alder og spillestyrke. Ved påmelding ber vi dere derfor oppgi minst to av de foreslåtte tidspunktene nedenfor slik at vi får mulighet til å dele inn gruppene hensiktsmessig.

Mandag	17.30-19.00
Tirsdag	19.15-20.45
Onsdag	19.15-20.45

Detaljer om opplegget:

Sted: Sandakerveien 24 D (bygg F3), 0473 Oslo

Oppstart: Uke 2

Varighet: 8 ganger (ingen trening på helligdager eller i ferien)

Pris: 140 kr i timen

Prisen for hele kurset er kr. 1680,-. Sammenlignet med privatundervisning som koster fra kr 400 pr time er dette et rimeligere tilbud.

Ved påmelding bes man si fra hvilket tidspunkt som passer. Påmeldingsfristen er fredag 18. desember. Like etter dette vil vi sende ut informasjon om treningstidspunkt, trener og deltakere på gruppen. Påmelding skjer til torbjorn@sjakkhuset.no eller på tlf 21 01 98 11.